

# Kaderstützpunkt Nord

## Trainingsplan

Termin: Donnerstag 18:00-19:30 Training findet nur an Schultagen statt! Sollte ein Termin außerordentlich ausfallen, so wird die Information auf unserer Homepage [www.m4schach.net](http://www.m4schach.net) veröffentlicht.

Sportgasthaus Blau-Weiß  
Arnbergerstraße 6 4224  
Wartberg/Aist

**Kontakt:** Hans-Jürgen Koller [hansj.koller@tele2.at](mailto:hansj.koller@tele2.at)

### Stützpunkttrainer:

Koller Hans-Jürgen (C-Trainer), Buchner Judith (C-Trainerin), Lasinger Melanie (C-Trainerin), Miesenberger Wolfgang (C-Trainer), Riegler Katharina (C-Trainerin), Hundertpfund Alexander (C-Trainer), Reichart Maximilian, Leber Felix und Duy Alexander.

### Verwendetes Trainingsmaterial:

Stappenmethode (Stufe 1 bis 6)  
Silmans Endspielkurs  
Fit im Endspiel

Das Training wird dank der großen Anzahl an Trainern in Kleinstgruppen abgehalten. Das Niveau reicht von Regelkunde bis zu sehr fortgeschrittenem Training (Elo 1800).

Die Schwerpunkte werden vom jeweiligen Trainer festgelegt und werden bei Anfrage übermittelt.